



УТВЕРЖДАЮ
ИП Пак Ден Э

1-4 класс ОВЗ

МЕНЮ

СОГЛАСОВАНО
Директор «МАОУ СОШ с.Озёрское»
Рыжкова О.В.

на «15» Ноября 2024г.

Наименование блюд	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическ ая ценность (ккал)	Стоимость комплекса
		б	ж	у		
Завтрак						
Салат из свежих огурцов	1/60	0,6	2,4	1,92	31,5	14-00
Макароны	1/100	3,7	0,4	24	114,8	7-00
Котлета домашняя	1/90	13	21,2	7,2	271,2	47-00
Соус основной	1/50	1,33	2,99	7,47	62,74	10-00
Хлеб	1/35	2,66	0,28	17,22	82,25	4-00
Компот с/ф	1/180	0	0	17,46	69,7	9-00
Фрукт (апельсин)	1/280	3	1	42	192	76-00
Итого за приём пищи:		24,29	28,27	117,27	824,19	167-00
Обед						
Салат из свеклы	1/60	0,8	3,7	5	56,1	12-00
Суп-лапша	1/200	11,3	11,4	16,5	213,8	19-00
Плов из курицы	1/200	32,9	36,26	36,12	603,25	45-00
Компот с/ф	1/200	0	0	19,4	77,4	10-00
Хлеб	1/35	2,66	0,28	17,22	82,25	4-00
Итого за приём пищи:		47,66	51,64	94,24	1032,8	90-00
Всего за день:		71,95	79,91	211,51	1856,99	257-00

Заведующий

Калькулятор