



МЕНЮ

1-4 класс

на «12» Ноября 2024г

Наименование блюд	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическ ая ценность (ккал)	Стоимость комплекса
		б	ж	у		
Завтрак						
Огурец свежий	1/60	0,5	0,1	1,5	8,5	12-00
Омлет с сыром	1/150	12,6	11,9	2,5	168,3	55-00
Хлеб	1/35	2,66	0,28	17,22	82,25	4-00
Чай с сахаром	1/180	0	0	13,1	52,2	5-00
Итого за приём пищи:		15,76	12,28	34,32	311,25	76-00

Заведующий

Калькулятор



УТВЕРЖДАЮ
ИП Пак Ден Э



СОГЛАСОВАНО
Директор «МАОУ СОШ с.Озёрское»
Рыжкова О.В.

МЕНЮ

5-11 класс

на «12» Ноября 2024г

Наименование блюд	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическ ая ценность (ккал)	Стоимость комплекса
		б	ж	у		
Завтрак						
Огурец свежий	1/80	0,6	0,1	2	11,3	16-00
Омлет с сыром	1/220	18,5	17,5	3,7	246,8	81-00
Хлеб	1/35	2,66	0,28	17,22	82,25	4-00
Чай с сахаром	1/180	0	0	13,1	52,2	5-00
Итого за прием пищи:		21,76	17,88	36,02	392,55	106-00

Заведующий

Калькулятор



УТВЕРЖДАЮ
ИП Пак Ден Э



СОГЛАСОВАНО
Директор «МАОУ СОШ с.Озёрское»
Рыжкова О.В.

МЕНЮ

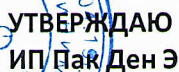
5-11 класс
2 смена

на «12» Ноября 2024г

2 смена						
наименование блюд	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическ ая ценность (ккал)	Стоимость комплекса
		б	ж	у		
обед						
Салат картофельный	1/80	1,4	5	6,3	75,7	24-00
Суп гороховый	1/250	6,8	4,3	20,9	149,9	30-00
Рис	1/180	4,4	7,3	46,6	269,5	11-00
Птица запеченная с сыром	1/120	1	9,6	2,9	105,4	65-00
Компот с/ф	1/200	0	0	19,4	77,4	10-00
Хлеб	1/35	2,66	0,28	17,22	82,25	4-00
Итого за приём пищи:		16,26	26,48	113,32	760,15	144-00

Заведующий

Калькулятор



1-4 класс ОБЗ



на «12» Ноября 2024г.

Завтрак

Наименование блюд	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическ ая ценность (ккал)	Стоимость комплекса
		б	ж	у		
Завтрак						
Огурец свежий	1/60	0,5	0,1	1,5	8,5	12-00
Омлет с сыром	1/150	12,6	11,9	2,5	168,3	55-00
Хлеб	1/35	2,66	0,28	17,22	82,25	4-00
Чай с сахаром	1/180	0	0	13,1	52,2	5-00
Итого за приём пищи:		15,76	12,28	34,32	311,25	76-00
Обед						
Салат картофельный	1/60	1,1	3,7	4,7	56,8	18-00
Суп гороховый	1/200	5,5	3,4	16,7	119,5	24-00
Рис	1/150	3,7	6	38,8	224,5	10-00
Птица запеченная с сыром	1/100	0,9	8,8	2,7	96,7	55-00
Компот с/ф	1/200	0	0	19,4	77,4	10-00
Хлеб	1/35	2,66	0,28	17,22	82,25	4-00
Итого за приём пищи:		13,86	22,18	99,52	657,15	121-00
Всего за день:		29,62	34,46	133,84	968,4	197-00

Заведующий

Калькулятор



УТВЕРЖДАЮ
ИП Пак Ден Э

5-11 класс ОВЗ

МЕНЮ



СОГЛАСОВАНО
Директор «МАОУ СОШ с.Озёрское»
Рыжкова О.В.

на «12» Ноября 2024г

Наименование блюд	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость комплекса
		б	ж	у		
Завтрак						
Огурец свежий	1/80	0,6	0,1	2	11,3	16-00
Омлет с сыром	1/220	18,5	17,5	3,7	246,8	81-00
Хлеб	1/35	2,66	0,28	17,22	82,25	4-00
Чай с сахаром	1/180	0	0	13,1	52,2	5-00
Итого за прием пищи:		21,76	17,88	36,02	392,55	106-00
Обед						
Салат картофельный	1/80	1,4	5	6,3	75,7	24-00
Суп гороховый	1/250	6,8	4,3	20,9	149,9	30-00
Рис	1/180	4,4	7,3	46,6	269,5	11-00
Птица запеченная с сыром	1/120	1	9,6	2,9	105,4	65-00
Компот с/ф	1/200	0	0	19,4	77,4	10-00
Хлеб	1/35	2,66	0,28	17,22	82,25	4-00
Итого за приём пищи:		16,26	26,48	113,32	760,15	144-00
Всего за день:		38,02	44,36	149,34	1152,7	250-00

Заведующий

Калькулятор



УТВЕРЖДАЮ
ИП Пак Ден Э

6-7 класс ОВЗ 2 смена

МЕНЮ



СОГЛАСОВАНО
Директор «МАОУ СОШ с.Озёрское»
Рыжкова О.В.

на «12» Ноября 2024г

Наименование блюд	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость комплекса
		б	ж	у		
Завтрак						
Огурец свежий	1/80	0,6	0,1	2	11,3	16-00
Омлет с сыром	1/220	18,5	17,5	3,7	246,8	81-00
Хлеб	1/35	2,66	0,28	17,22	82,25	4-00
Чай с сахаром	1/180	0	0	13,1	52,2	5-00
Итого за прием пищи:		21,76	17,88	36,02	392,55	106-00
Обед						
Салат картофельный	1/80	1,4	5	6,3	75,7	24-00
Суп гороховый	1/250	6,8	4,3	20,9	149,9	30-00
Рис	1/180	4,4	7,3	46,6	269,5	11-00
Птица запеченная с сыром	1/120	1	9,6	2,9	105,4	65-00
Компот с/ф	1/200	0	0	19,4	77,4	10-00
Хлеб	1/35	2,66	0,28	17,22	82,25	4-00
Итого за приём пищи:		16,26	26,48	113,32	760,15	144-00
Всего за день:		38,02	44,36	149,34	1152,7	250-00

Заведующий

Калькулятор