



МЕНЮ

1-4 класс

на «11» Ноября 2024г

Наименование блюд	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическ ая ценность (ккал)	Стоимость комплекса
		б	ж	у		
Завтрак						
Каша манная	1/210	6,61	11,77	33,49	267,27	15-00
Масло сливочное	1/10	0,08	7,25	0,13	66,1	6-00
Бутерброд с джемом (хлеб)	1/20	1,35	4,3	21,99	129,9	3-00
Масло сливочное	1/10	0,08	7,25	0,13	66,1	6-00
Джем	1/10	0,04	0	6,5	25	2-00
Чай с лимоном	1/180	0,1	0	13,4	54,4	5-00
Лимон	1/7	0,06	0,01	0,3	3,4	4-00
Фрукт (мандарин)	1/180	0,9	0,2	8,1	43	36-00
Итого за приём пищи:		9,46	16,57	89,58	545,37	77-00

Заведующий 

Калькулятор 



СОГЛАСОВАНО
Директор «МАОУ СОШ с.Озёрское»
Рыжкова О.В.

МЕНЮ

5-11 класс

на «11» Ноября 2024г

Наименование блюд	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическ ая ценность (ккал)	Стоимость комплекса
		б	ж	у		
Завтрак						
Каша манная	1/220	7,24	12,89	36,68	292,73	17-00
Масло сливочное	1/10	0,08	7,25	0,13	66,1	6-00
Бутерброд с сыром (хлеб)	1/20	1,52	0,16	9,84	47	3-00
Масло сливочное	1/20	0,16	14,5	0,26	132,2	9-00
Сыр	1/20	25	33	1,3	402	14-00
Чай с лимоном	1/180	0,1	0	13,4	54,4	5-00
Лимон	1/7	0,06	0,01	0,3	3,4	4-00
Итого за прием пищи:		34,16	67,81	61,91	997,83	58-00

Заведующий

Калькулятор



СОГЛАСОВАНО

Директор «МАОУ СОШ с.Озёрское»

Рыжкова О.В.

МЕНЮ

5-11 класс
2 смена

на «11» Ноября 2024г

наименование блюд	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическ ая ценность (ккал)	Стоимость комплекса
		б	ж	у		
обед						
Огурец свежий	1/80	0,6	0,1	2	11,3	16-00
Борщ	1/250	2	6,5	12,7	122,2	27-00
Гречка	1/150	3,6	4,6	4,6	206,1	10-00
Гуляш из свинины	1/100	32,1	24,1	31,8	478,6	65-00
Компот с/ф	1/200	0	0	19,4	77,4	10-00
Хлеб	1/35	2,66	0,28	17,22	82,25	4-00
Фрукт (мандарин)	1/180	0,9	0,2	8,1	43	36-00
Итого за приём пищи:		42,76	35,98	103,92	1063,85	168-00

Заведующий

Калькулятор



УТВЕРЖДАЮ
ИП Пак Ден Э

1-4 класс ОВЗ

МЕНЮ



СОГЛАСОВАНО
Директор «МАОУ СОШ с.Озёрское»
Рыжкова О.В.

на «11» Ноября 2024г.

Наименование блюд	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическ ая ценность (ккал)	Стоимость комплекса
		б	ж	у		
Завтрак						
Каша манная	1/210	6,61	11,77	33,49	267,27	15-00
Масло сливочное	1/10	0,08	7,25	0,13	66,1	6-00
Бутерброд с джемом (хлеб)	1/20	1,35	4,3	21,99	129,9	3-00
Масло сливочное	1/10	0,08	7,25	0,13	66,1	6-00
Джем	1/10	0,04	0	6,5	25	2-00
Чай с лимоном	1/180	0,1	0	13,4	54,4	5-00
Лимон	1/7	0,06	0,01	0,3	3,4	4-00
Фрукт (мандарин)	1/180	0,9	0,2	8,1	43	36-00
Итого за приём пищи:		9,46	16,57	89,58	545,37	77-00
Обед						
Огурец свежий	1/60	0,5	0,1	1,5	8,5	14-00
Борщ	1/200	1,6	5,2	10,2	97,8	22-00
Гречка	1/150	3,6	4,6	4,6	206,1	10-00
Гуляш из свинины	1/90	22	16,4	21,7	327,2	50-00
Компот с/ф	1/200	0	0	19,4	77,4	10-00
Хлеб	1/35	2,66	0,28	17,22	82,25	4-00
Итого за приём пищи:		30,36	26,58	74,62	799,25	110-00
Всего за день:		33,75	52,84	212,37	1465,76	187-00

Заведующий

Калькулятор



5-11 класс ОВЗ

МЕНЮ



СОГЛАСОВАНО

Директор «МАОУ СОШ с.Озёрское»
Рыжкова О.В.

на «11» Ноября 2024г

Наименование блюд	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость комплекса
		б	ж	у		
Завтрак						
Каша манная	1/220	7,24	12,89	36,68	292,73	17-00
Масло сливочное	1/10	0,08	7,25	0,13	66,1	6-00
Бутерброд с сыром (хлеб)	1/20	1,52	0,16	9,84	47	3-00
Масло сливочное	1/20	0,16	14,5	0,26	132,2	9-00
Сыр	1/20	25	33	1,3	402	14-00
Чай с лимоном	1/180	0,1	0	13,4	54,4	5-00
Лимон	1/7	0,06	0,01	0,3	3,4	4-00
Фрукт (мандарин)	1/180	0,9	0,2	8,1	43	36-00
Итого за прием пищи:		35,06	68,01	70,01	1040,83	94-00
Обед						
Огурец свежий	1/80	0,6	0,1	2	11,3	16-00
Борщ	1/250	2	6,5	12,7	122,2	27-00
Гречка	1/150	3,6	4,6	4,6	206,1	10-00
Гуляш из свинины	1/100	32,1	24,1	31,8	478,6	65-00
Компот с/ф	1/200	0	0	19,4	77,4	10-00
Хлеб	1/35	2,66	0,28	17,22	82,25	4-00
Итого за приём пищи:		41,86	35,78	95,82	1020,85	132-00
Всего за день:		76,92	103,79	165,83	2061,68	226-00

Заведующий

Калькулятор



6-7 класс ОВЗ 2 смена

МЕНЮ

СОГЛАСОВАНО
Директор «МАОУ СОШ с.Озёрское»
Рыжкова О.В.
на «11» Ноября 2024г

Наименование блюд	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость комплекса
		б	ж	у		
Завтрак						
Макароны с сыром	1/200	14,8	17,8	45	401,6	28-00
Бутерброд с сыром (хлеб)	1/20	1,52	0,16	9,84	47	3-00
Масло сливочное	1/20	0,16	14,5	0,26	132,2	9-00
Сыр	1/20	25	33	1,3	402	14-00
Чай с лимоном	1/180	0,1	0	13,4	54,4	5-00
Лимон	1/7	0,06	0,01	0,3	3,4	4-00
Фрукт (мандарин)	1/180	0,9	0,2	8,1	43	36-00
Итого за прием пищи:		42,62	72,92	78,33	1149,7	99-00
Обед						
Огурец свежий	1/80	0,6	0,1	2	11,3	16-00
Борщ	1/250	2	6,5	12,7	122,2	27-00
Гречка	1/150	3,6	4,6	4,6	206,1	10-00
Гуляш из свинины	1/100	32,1	24,1	31,8	478,6	65-00
Компот с/ф	1/200	0	0	19,4	77,4	10-00
Хлеб	1/35	2,66	0,28	17,22	82,25	4-00
Итого за приём пищи:		41,86	35,78	95,82	1020,85	132-00
Всего за день:		84,48	108,7	174,15	2170,55	231-00

Заведующий

Калькулятор