



УТВЕРЖДАЮ
ИП Пак Ден Э



СОГЛАСОВАНО
Директор «МАОУ СОШ с.Озёрское»
Рыжкова О.В.

МЕНЮ

1-4 класс

на «08» Ноября 2024г

Наименование блюд	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическ ая ценность (ккал)	Стоимость комплекса
		б	ж	у		
Завтрак						
Запеканка из творога	1/180	28	18,9	28,6	405,2	87-00
Сгущенное молоко	1/20	1,4	1,6	10,8	63,6	6-00
Чай с сахаром	1/180	0	0	13,1	52,2	5-00
Хлеб	1/35	2,66	0,28	17,22	82,25	4-00
Итого за приём пищи:		32,06	20,78	69,72	603,25	102-00

Заведующий

Калькулятор



СОГЛАСОВАНО
Рыжкова О.В.

МЕНЮ

5-11 класс

на «08» Ноября 2024г

Наименование блюд	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость комплекса
		б	ж	у		
Завтрак						
Запеканка из творога	1/220	34,3	23,2	35	495,8	106-00
Сгущенное молоко	1/25	1,7	2,1	13,5	79,5	8-00
Чай с сахаром	1/180	0	0	13,1	52,2	5-00
Хлеб	1/35	2,66	0,28	17,22	82,25	4-00
Итого за прием пищи:		38,66	25,58	78,82	709,75	123-00

Заведующий

Калькулятор



УТВЕРЖДАЮ
ИП Пак Ден Э



МЕНЮ

5-11 класс
2 смена

на «08» Ноября 2024г

2 смена						
наименование блюд	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическ ая ценность (ккал)	Стоимость комплекса
		б	ж	у		
обед						
Салат из свеклы	1/80	1,1	4,9	6,6	74,8	16-00
Суп рыбный	1/250	9,1	3,4	16,4	133	30-00
Картофельное пюре	1/180	3,7	6,5	25,65	177,3	32-00
Котлета рыбная	1/100	19,35	6,3	3,5	150	25-00
Соус основной	1/50	1,33	2,99	7,47	62,74	10-00
Компот с/ф	1/200	0	0	19,4	77,4	10-00
Хлеб	1/35	2,66	0,28	17,22	82,25	4-00
Итого за приём пищи:		37,24	24,37	96,24	757,49	127-00

Заведующий

Калькулятор



1-4 класс ОВЗ

МЕНЮ

СОГЛАСОВАНО
Директор «МАОУ СОШ с.Озёрское»
Рыжкова О.В.
на «08» Ноября 2024г.

Наименование блюд	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическ ая ценность (ккал)	Стоимость комплекса
		б	ж	у		
Завтрак						
Запеканка из творога	1/180	28	18,9	28,6	405,2	87-00
Сгущенное молоко	1/20	1,4	1,6	10,8	63,6	6-00
Чай с сахаром	1/180	0	0	13,1	52,2	5-00
Хлеб	1/35	2,66	0,28	17,22	82,25	4-00
Итого за приём пищи:		32,06	20,78	69,72	603,25	102-00
Обед						
Салат из свеклы	1/60	0,8	3,7	5	56,1	12-00
Суп рыбный	1/200	7,3	2,7	13,1	106,1	24-00
Рис	1/150	3,15	5,4	21,45	147,7	10-00
Котлета запеченная (куриная)	1/90	15,1	23,1	4,9	288	45-00
Соус основной	1/50	1,33	2,99	7,47	62,74	10-00
Компот с/ф	1/200	0	0	19,4	77,4	10-00
Хлеб	1/35	2,66	0,28	17,22	82,25	4-00
Итого за приём пищи:		30,34	38,17	88,54	820,29	115-00
Всего за день:		62,4	58,95	158,26	1423,54	217-00

Заведующий

Калькулятор



УТВЕРЖДАЮ
ИП Пак Ден Э

5-11 класс ОВЗ

МЕНЮ



СОГЛАСОВАНО
Директор «МАОУ СОШ с.Озёрское»
Рыжкова О.В.
на «08» Ноября 2024г

Наименование блюд	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость комплекса
		б	ж	у		
Завтрак						
Запеканка из творога	1/220	34,3	23,2	35	495,8	106-00
Сгущенное молоко	1/25	1,7	2,1	13,5	79,5	8-00
Чай с сахаром	1/180	0	0	13,1	52,2	5-00
Хлеб	1/35	2,66	0,28	17,22	82,25	4-00
Итого за прием пищи:		38,66	25,58	78,82	709,75	123-00
Обед						
Салат из свеклы	1/80	1,1	4,9	6,6	74,8	16-00
Суп рыбный	1/250	9,1	3,4	16,4	133	30-00
Рис	1/180	4,4	7,3	46,6	269,5	11-00
Котлета запеченная (куриная)	1/100	16,8	25,7	5,4	320,2	50-00
Соус основной	1/50	1,33	2,99	7,47	62,74	10-00
Компот с/ф	1/200	0	0	19,4	77,4	10-00
Хлеб	1/35	2,66	0,28	17,22	82,25	4-00
Итого за приём пищи:		35,39	44,57	119,09	1019,89	131-00
Всего за день:		74,05	70,15	197,91	1729,64	254-00

Заведующий

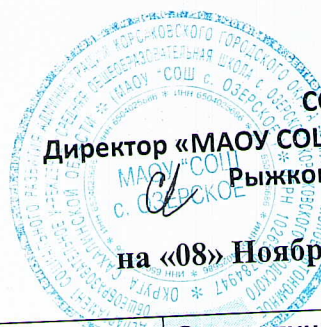
Калькулятор



УТВЕРЖДАЮ
ИП Пак Ден Э

6-7 класс ОВЗ 2 смена

МЕНЮ



СОГЛАСОВАНО
Директор «МАОУ СОШ с.Озёрское»
Рыжкова О.В.

на «08» Ноября 2024г

6-7 класс ОВЗ 2 смена

Наименование блюд	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость комплекса
		б	ж	у		
Завтрак						
Запеканка из творога	1/220	34,3	23,2	35	495,8	106-00
Сгущенное молоко	1/25	1,7	2,1	13,5	79,5	8-00
Чай с сахаром	1/180	0	0	13,1	52,2	5-00
Хлеб	1/35	2,66	0,28	17,22	82,25	4-00
Итого за прием пищи:		38,66	25,58	78,82	709,75	123-00
Обед						
Салат из свеклы	1/80	1,1	4,9	6,6	74,8	16-00
Суп рыбный	1/250	9,1	3,4	16,4	133	30-00
Рис	1/180	4,4	7,3	46,6	269,5	11-00
Котлета запеченная (куриная)	1/100	16,8	25,7	5,4	320,2	50-00
Соус основной	1/50	1,33	2,99	7,47	62,74	10-00
Компот с/ф	1/200	0	0	19,4	77,4	10-00
Хлеб	1/35	2,66	0,28	17,22	82,25	4-00
Итого за приём пищи:		35,39	44,57	119,09	1019,89	131-00
Всего за день:		74,05	70,15	197,91	1729,64	254-00

Заведующий

Калькулятор