



УТВЕРЖДАЮ
ИП-Пак Ден Э



СОГЛАСОВАНО
Директор «МАОУ СОШ с.Озёрское»
Рыжкова О.В.

МЕНЮ

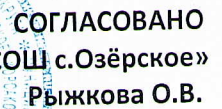
1-4 класс

на «07» Ноября 2024г

Наименование блюд	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическ ая ценность (ккал)	Стоимость комплекса
		б	ж	у		
Завтрак						
Салат из свеклы	1/60	0,8	3,7	5	56,1	12-00
Картофельное пюре	1/150	3,15	5,4	21,45	147,7	30-00
Котлета рыбная	1/90	15,48	5,04	2,79	120	23-00
Соус основной	1/50	1,33	2,99	7,47	62,74	10-00
Компот с/ф	1/180	0	0	17,46	69,7	9-00
Хлеб	1/35	2,66	0,28	17,22	82,25	4-00
Фрукт (мандарин)	1/165	0,9	0,2	8,1	43	57-00
Итого за приём пищи:		24,32	17,61	79,49	581,49	145-00

Заведующий

Калькулятор



на «07» Ноября 2024г

2 смена

Заведующий.

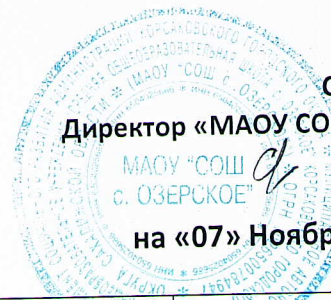
Калькулятор



УТВЕРЖДАЮ
ИП Пак Ден Э

1-4 класс ОВЗ

МЕНЮ



СОГЛАСОВАНО
Директор «МАОУ СОШ с.Озёрское»
Рыжкова О.В.
на «07» Ноября 2024г.

Наименование блюд	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость комплекса
		б	ж	у		
Завтрак						
Салат из свеклы	1/60	0,8	3,7	5	56,1	12-00
Картофельное пюре	1/150	3,15	5,4	21,45	147,7	30-00
Котлета рыбная	1/90	15,48	5,04	2,79	120	23-00
Соус основной	1/50	1,33	2,99	7,47	62,74	10-00
Компот с/ф	1/180	0	0	17,46	69,7	9-00
Хлеб	1/35	2,66	0,28	17,22	82,25	4-00
Фрукт (мандарин)	1/165	0,9	0,2	8,1	43	57-00
Итого за приём пищи:		24,32	17,61	79,49	581,49	145-00
Обед						
Огурец свежий	1/60	0,5	0,1	1,5	8,5	14-00
Суп с клёцками	1/200	12,4	14,2	11,7	223,7	19-00
Плов из говядины	1/200	15,8	5,12	77,6	437,36	56-00
Компот с/ф	1/200	0	0	19,4	77,4	10-00
Хлеб	1/35	2,66	0,28	17,22	82,25	4-00
Итого за приём пищи:		31,36	19,7	127,42	829,21	103-00
Всего за день:		55,68	37,31	206,91	1410,7	248-00

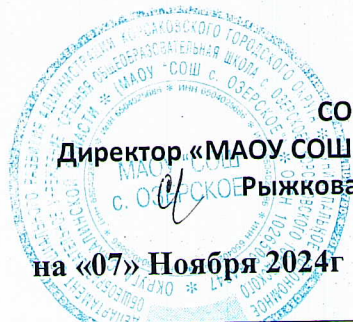
Заведующий

Калькулятор



УТВЕРЖДАЮ
ИП Пак Ден Э

5-11 класс ОВЗ



СОГЛАСОВАНО
Директор «МАОУ СОШ с.Озёрское»
Рыжкова О.В.

МЕНЮ

на «07» Ноября 2024г

Наименование блюд	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость комплекса
		б	ж	у		
Завтрак						
Салат из свеклы	1/80	1,1	4,9	6,6	74,8	16-00
Картофельное пюре	1/180	3,7	6,5	25,65	177,3	32-00
Котлета рыбная	1/100	19,35	6,3	3,5	150	25-00
Соус основной	1/50	1,33	2,99	7,47	62,74	10-00
Компот с/ф	1/180	0	0	17,46	69,7	9-00
Хлеб	1/35	2,66	0,28	17,22	82,25	4-00
Фрукт (мандарин)	1/165	0,9	0,2	8,1	43	57-00
Итого за прием пищи:		29,04	21,17	86	659,79	153-00
Обед						
Огурец свежий	1/80	0,6	0,1	2	11,3	16-00
Суп с клёцками	1/250	15,6	17,7	14,6	280,1	23-00
Плов из говядины	1/250	19,75	6,4	97	546,7	70-00
Компот с/ф	1/200	0	0	19,4	77,4	10-00
Хлеб	1/35	2,66	0,28	17,22	82,25	4-00
Итого за приём пищи:		38,61	24,48	150,22	997,75	123-00
Всего за день:		67,65	45,65	236,22	1657,54	276-00

Заведующий

Калькулятор



УТВЕРЖДАЮ
ИП Пак Ден Э

6-7 класс ОВЗ 2 смена

МЕНЮ



СОГЛАСОВАНО
Директор «МАОУ СОШ с.Озёрское»
Рыжкова О.В.

на «07» Ноября 2024г

Наименование блюд	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость комплекса
		б	ж	у		
Завтрак						
Салат из свеклы	1/80	1,1	4,9	6,6	74,8	16-00
Картофельное пюре	1/180	3,7	6,5	25,65	177,3	32-00
Котлета рыбная	1/100	19,35	6,3	3,5	150	25-00
Соус основной	1/50	1,33	2,99	7,47	62,74	10-00
Компот с/ф	1/180	0	0	17,46	69,7	9-00
Хлеб	1/35	2,66	0,28	17,22	82,25	4-00
Фрукт (мандарин)	1/165	0,9	0,2	8,1	43	57-00
Итого за прием пищи:		29,04	21,17	86	659,79	153-00
Обед						
Огурец свежий	1/80	0,6	0,1	2	11,3	16-00
Суп с клёцками	1/250	15,6	17,7	14,6	280,1	23-00
Плов из говядины	1/250	19,75	6,4	97	546,7	70-00
Компот с/ф	1/200	0	0	19,4	77,4	10-00
Хлеб	1/35	2,66	0,28	17,22	82,25	4-00
Итого за приём пищи:		38,61	24,48	150,22	997,75	123-00
Всего за день:		67,65	45,65	236,22	1657,54	276-00

Заведующий

Калькулятор