



УТВЕРЖДАЮ
ИП Пак Ден Э

1-4 класс ОВЗ

МЕНЮ



СОГЛАСОВАНО
Директор «МАОУ СОШ с.Озёрское»
Рыжкова О.В.

на «06» Ноября 2024г.

Наименование блюд	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость комплекса
		б	ж	у		
Завтрак						
Винегрет	1/60	0,8	6,1	4,6	76,9	20-00
Гречка	1/150	3,6	4,6	4,6	206,1	10-00
Курица тушеная с овощами	1/90	5,6	5,52	1,2	76	45-00
Чай с сахаром	1/180	0	0	13,1	52,2	5-00
Хлеб	1/35	2,66	0,28	17,22	82,25	4-00
Итого за приём пищи:		12,66	16,5	40,72	493,45	84-00
Обед						
Помидор свежий	1/60	0,6	0,1	2,2	14	17-00
Свекольник	1/200	1,8	5,3	11,2	102,9	22-00
Рис	1/150	3,7	6	38,8	224,5	10-00
Котлета домашняя	1/90	13	21,2	7,2	271,2	47-00
Соус основной	1/50	1,33	2,99	7,47	62,74	10-00
Компот из свежих плодов	1/200	0,2	0,2	27	111,1	12-00
Хлеб	1/35	2,66	0,28	17,22	82,25	4-00
Итого за приём пищи:		23,29	36,07	111,09	868,69	122-00
Всего за день:		35,95	36,57	151,81	1362,14	206-00

Заведующий

Калькулятор



УТВЕРЖДАЮ
ИП Пак Ден Э

6-7 класс ОВЗ 2 смена



СОГЛАСОВАНО

Директор «МАОУ СОШ с.Озёрское»
Рыжкова О.В.

МЕНЮ

на «06» Ноября 2024г

Наименование блюд	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость комплекса
		б	ж	у		
Завтрак						
Винегрет	1/80	1,1	8,1	6,2	102,6	27-00
Гречка	1/150	3,6	4,6	4,6	206,1	10-00
Курица тушеная с овощами	1/100	7	6,9	1,5	95	50-00
Чай с сахаром	1/180	0	0	13,1	52,2	5-00
Хлеб	1/35	2,66	0,28	17,22	82,25	4-00
Итого за прием пищи:		14,36	19,88	42,62	538,15	96-00
Обед						
Помидор свежий	1/80	0,9	0,2	2,9	18,6	23-00
Свекольник	1/250	2,2	6,6	14	128,7	27-00
Рис	1/180	4,4	7,3	46,6	269,5	12-00
Котлета домашняя	1/100	14,4	23,5	7,9	301,1	52-00
Соус основной	1/50	1,33	2,99	7,47	62,74	10-00
Компот из свежих плодов	1/200	0,2	0,2	27	111,1	12-00
Хлеб	1/35	2,66	0,28	17,22	82,25	4-00
Итого за приём пищи:		26,09	41,07	123,09	973,99	140-00
Всего за день:		40,45	60,95	165,71	1512,14	236-00

Заведующий

Калькулятор



УТВЕРЖДАЮ
ИП Пак Ден Э

5-11 класс ОВЗ

МЕНЮ



СОГЛАСОВАНО
Директор «МАОУ СОШ с.Озёрское»
Рыжкова О.В.

на «06» Ноября 2024г

Наименование блюд	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость комплекса
		б	ж	у		
Завтрак						
Винегрет	1/80	1,1	8,1	6,2	102,6	27-00
Гречка	1/150	3,6	4,6	4,6	206,1	10-00
Курица тушеная с овощами	1/100	7	6,9	1,5	95	50-00
Чай с сахаром	1/180	0	0	13,1	52,2	5-00
Хлеб	1/35	2,66	0,28	17,22	82,25	4-00
Итого за прием пищи:		14,36	19,88	42,62	538,15	96-00
Обед						
Помидор свежий	1/80	0,9	0,2	2,9	18,6	23-00
Свекольник	1/250	2,2	6,6	14	128,7	27-00
Рис	1/180	4,4	7,3	46,6	269,5	12-00
Котлета домашняя	1/100	14,4	23,5	7,9	301,1	52-00
Соус основной	1/50	1,33	2,99	7,47	62,74	10-00
Компот из свежих плодов	1/200	0,2	0,2	27	111,1	12-00
Хлеб	1/35	2,66	0,28	17,22	82,25	4-00
Итого за приём пищи:		26,09	41,07	123,09	973,99	140-00
Всего за день:		40,45	60,95	165,71	1512,14	236-00

Заведующий

Калькулятор



УТВЕРЖДАЮ
ИП Пак Ден Э



СОГЛАСОВАНО
Директор «МАОУ СОШ с.Озёрское»
Рыжкова О.В.

МЕНЮ

1-4 класс

на «06» Ноября 2024г

Наименование блюд	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическ ая ценность (ккал)	Стоимость комплекса
		б	ж	у		
Завтрак						
Винегрет	1/60	0,8	6,1	4,6	76,9	20-00
Гречка	1/150	3,6	4,6	4,6	206,1	10-00
Курица тушеная с овощами	1/90	5,6	5,52	1,2	76	45-00
Чай с сахаром	1/180	0	0	13,1	52,2	5-00
Хлеб	1/35	2,66	0,28	17,22	82,25	4-00
Итого за приём пищи:		12,66	16,5	40,72	493,45	84-00

Заведующий

Калькулятор



УТВЕРЖДАЮ
ИП Пак Ден Э



СОГЛАСОВАНО
Директор «МАОУ СОШ с.Озёрское»
Рыжкова О.В.

МЕНЮ

5-11 класс

на «06» Ноября 2024г

Наименование блюд	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическ ая ценность (ккал)	Стоимость комплекса
		б	ж	у		
Завтрак						
Винегрет	1/80	1,1	8,1	6,2	102,6	27-00
Гречка	1/150	3,6	4,6	4,6	206,1	10-00
Курица тушеная с овощами	1/100	7	6,9	1,5	95	50-00
Чай с сахаром	1/180	0	0	13,1	52,2	5-00
Хлеб	1/35	2,66	0,28	17,22	82,25	4-00
Итого за прием пищи:		14,36	19,88	42,62	538,15	96-00

Заведующий

Калькулятор



СОГЛАСОВАНО
Директор «МАОУ СОШ с.Озёрское»
Рыжкова О.В.

МЕНЮ

5-11 класс
2 смена

на «06» Ноября 2024г

2 смена						
наименование блюд	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость комплекса
		б	ж	у		
обед						
Помидор свежий	1/80	0,9	0,2	2,9	18,6	23-00
Свекольник	1/250	2,2	6,6	14	128,7	27-00
Рис	1/180	4,4	7,3	46,6	269,5	12-00
Котлета домашняя	1/100	14,4	23,5	7,9	301,1	52-00
Соус основной	1/50	1,33	2,99	7,47	62,74	10-00
Хлеб	1/35	2,66	0,28	17,22	82,25	4-00
Компот из свежих плодов	1/200	0,2	0,2	27	111,1	12-00
Итого за приём пищи:		26,09	41,07	123,09	973,99	140-00

Заведующий

Калькулятор