



УТВЕРЖДАЮ
ИП Пак Ден Э

1-4 класс ОВЗ

МЕНЮ



СОГЛАСОВАНО
Директор «МАОУ СОШ с.Озёрское»
Рыжкова О.В.

на «05» Ноября 2024г.

Наименование блюд	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость комплекса
		б	ж	у		
Завтрак						
Огурец свежий	1/60	0,5	0,1	1,5	8,5	14-00
Макароны	1/100	3,7	0,4	24	114,8	7-00
Биточки	1/90	11,2	12,4	5,6	179,2	41-00
Соус основной	1/50	1,33	2,99	7,47	62,74	10-00
Компот с/ф	1/180	0	0	17,46	69,7	9-00
Хлеб	1/35	2,66	0,28	17,22	82,25	4-00
Фрукт (яблоко)	1/110	0,4	0,4	9,8	47	21-00
Итого за приём пищи:		19,79	16,57	83,05	564,19	106-00
Обед						
Салат витаминный	1/60	0,36	3,2	2,52	0,39	12-00
Суп-лапша	1/200	11,3	11,4	16,5	213,8	19-00
Жаркое по-домашнему	1/220	13,2	31,3	24,2	431,7	50-00
Компот с/ф	1/200	0	0	19,4	77,4	10-00
Хлеб	1/35	2,66	0,28	17,22	82,25	4-00
Итого за приём пищи:		27,52	46,18	79,84	805,54	95-00
Всего за день:		47,31	62,75	162,89	1369,73	201-00

Заведующий

Калькулятор



УТВЕРЖДАЮ
ИП Пак Ден Э

5-11 класс ОВЗ

МЕНЮ



СОГЛАСОВАНО
Директор «МАОУ СОШ с.Озёрское»
Рыжкова О.В.

на «05» Ноября 2024г

Наименование блюд	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость комплекса
		б	ж	у		
Завтрак						
Огурец свежий	1/80	0,6	0,1	2	11,3	16-00
Макароны	1/120	6,7	0,8	43,1	206,6	9-00
Биточки	1/100	14	15,6	7	224,6	45-00
Соус основной	1/50	1,33	2,99	7,47	62,74	10-00
Компот с/ф	1/180	0	0	17,46	69,7	9-00
Хлеб	1/35	2,66	0,28	17,22	82,25	4-00
Фрукт (яблоко)	1/110	0,4	0,4	9,8	47	21-00
Итого за прием пищи:		25,69	20,17	104,05	704,19	114-00
Обед						
Салат витаминный	1/80	0,43	4,16	3,36	52	16-00
Суп-лапша	1/250	14,1	14,2	20,7	267,2	23-00
Жаркое по-домашнему	1/250	14,2	32,3	25,2	432,7	60-00
Компот с/ф	1/200	0	0	19,4	77,4	10-00
Хлеб	1/35	2,66	0,28	17,22	82,25	4-00
Итого за приём пищи:		31,39	50,94	85,88	911,55	113-00
Всего за день:		57,08	71,11	189,93	1615,74	227-00

Заведующий

Калькулятор



УТВЕРЖДАЮ
ИП. Пак Ден Э

6-7 класс ОБЗ 2 смена

МЕНЮ



СОГЛАСОВАНО
Директор «МАОУ СОШ с.Озёрское»
Рыжкова О.В.

на «05» Ноября 2024г

Наименование блюд	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость комплекса
		б	ж	у		
Завтрак						
Огурец свежий	1/80	0,6	0,1	2	11,3	16-00
Макароны	1/120	6,7	0,8	43,1	206,6	9-00
Биточки	1/100	14	15,6	7	224,6	45-00
Соус основной	1/50	1,33	2,99	7,47	62,74	10-00
Компот с/ф	1/180	0	0	17,46	69,7	9-00
Хлеб	1/35	2,66	0,28	17,22	82,25	4-00
Фрукт (яблоко)	1/110	0,4	0,4	9,8	47	21-00
Итого за прием пищи:		25,69	20,17	104,05	704,19	114-00
Обед						
Салат витаминный	1/80	0,43	4,16	3,36	52	16-00
Суп-лапша	1/250	14,1	14,2	20,7	267,2	23-00
Жаркое по-домашнему	1/250	14,2	32,3	25,2	432,7	60-00
Компот с/ф	1/200	0	0	19,4	77,4	10-00
Хлеб	1/35	2,66	0,28	17,22	82,25	4-00
Итого за приём пищи:		31,39	50,94	85,88	911,55	113-00
Всего за день:		57,08	71,11	189,93	1615,74	227-00

Заведующий

Калькулятор



УТВЕРЖДАЮ
ИП Пак Ден Э



СОГЛАСОВАНО
Директор «МАОУ СОШ с.Озёрское»
Рыжкова О.В.

МЕНЮ

1-4 класс

на «05» Ноября 2024г

Наименование блюд	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическ ая ценность (ккал)	Стоимость комплекса
		б	ж	у		
Завтрак						
Огурец свежий	1/60	0,5	0,1	1,5	8,5	14-00
Макароны	1/100	3,7	0,4	24	114,8	7-00
Биточки	1/90	11,2	12,4	5,6	179,2	41-00
Соус основной	1/50	1,33	2,99	7,47	62,74	10-00
Компот с/ф	1/180	0	0	17,46	69,7	9-00
Фрукт (яблоко)	1/110	0,4	0,4	9,8	47	21-00
Хлеб	1/35	2,66	0,28	17,22	82,25	4-00
Итого за приём пищи:		19,79	16,57	83,05	564,19	106-00

Заведующий

Калькулятор



УТВЕРЖДАЮ
ИП Пак Ден Э



СОГЛАСОВАНО
Директор «МАОУ СОШ с.Озёрское»
Рыжкова О.В.

МЕНЮ

5-11 класс

на «05» Ноября 2024г

Наименование блюд	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическ ая ценность (ккал)	Стоимость комплекса
		б	ж	у		
Завтрак						
Огурец свежий	1/80	0,6	0,1	2	11,3	16-00
Макароны	1/120	6,7	0,8	43,1	206,6	9-00
Биточки	1/100	14	15,6	7	224,6	45-00
Соус основной	1/50	1,33	2,99	7,47	62,74	10-00
Хлеб	1/35	2,66	0,28	17,22	82,25	4-00
Компот с/ф	1/180	0	0	17,46	69,7	9-00
Фрукт (яблоко)	1/110	0,4	0,4	9,8	47	21-00
Итого за прием пищи:		25,69	20,17	104,05	704,19	114-00

Заведующий

Калькулятор



УТВЕРЖДАЮ
ИП Пак Ден Э



СОГЛАСОВАНО
Директор «МАОУ СОШ с.Озёрское»
Рыжкова О.В.

МЕНЮ

5-11 класс
2 смена

на «05» Ноября 2024г

2 смена						
наименование блюд	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическ ая ценность (ккал)	Стоимость комплекса
		б	ж	у		
обед						
Салат витаминный	1/80	0,43	4,16	3,36	52	16-00
Суп-лапша	1/250	14,1	14,2	20,7	267,2	23-00
Жаркое по-домашнему	1/250	14,2	32,3	25,2	432,7	60-00
Компот с/ф	1/200	0	0	19,4	77,4	10-00
Хлеб	1/35	2,66	0,28	17,22	82,25	4-00
Фрукт (яблоко)	1/110	0,4	0,4	9,8	47	21-00
Итого за приём пищи:		31,79	51,34	95,68	958,55	134-00

Заведующий

Калькулятор